

**MENUS DU 20/07/2026 AU 24/07/2026**

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 20/07/2026	Mardi 21/07/2026	Mercredi 22/07/2026	Jeudi 23/07/2026	Vendredi 24/07/2026
Entrée	Salade du berger	Melon	Terrine de campagne* Oeuf dur mayonnaise	Raïta de concombre	Sandwich - Le Lyonnais
Plat	Jambon grillé* sauce Madère Boulettes végétariennes tomate mozzarella	Pizza Fromage	Moussaka végétarienne (PC)	Aiguillettes de poulet tikka masala Samoussa aux légumes	- bagna Hon - bagna Italien
Accompagnement	Flan de légumes	Salade du Berger		Palak paneer (Epinards au fromage)	chips
Laitage	Yaourt BIO au sucre de canne	Cantal frais	Croq'lait BIO	Petit suisse aux fruits	Tomme noire
Dessert	Poires cuites au caramel beurre salé	Banane	Nectarine	Gâteau à la noix de coco (oeufs BIO)	Abricot

\* = Plat avec du porc