

MENU SORCIER

	MERCREDI 04	MERCREDI 11	MERCREDI 18	MERCREDI 25	MERCREDI 01
Entrées	1  Cœur de laitue 2 3	Mortadelle *  Friand au fromage	 Ciselée d'iceberg	 Salade de légumes ensorcelée 	 Chou blanc à la vinaigrette
Plats	1  Falafels sauce orientale 2  Émincé de dinde au paprika 3	 Poulet Tandoori  Tortilla galette	 Chili con carne  Quenelle de brochet sauce Nantua  Chili sin carne	Baguette du sorcier * (Saucisse de Francfort)  Beignets de poisson frits en potion  Doigts de sorcière (Finger à la mozzarella)	 Galette végétale blé et oignons sauce tomate  Rôti de dinde Napolitaine
Accompagnement	1  Semoule BIO	 Haricots verts BIO persillés	 Riz BIO	 Purée du chaudron (brocolis)	 Tortis
Laitages	1 Petit louis tartine 2 3	Yaourt nature fermier Désiris HVE	Saint-Paulin à la coupe	Abracadabrie	Yaourt Local ETREZ
Desserts	1 Cocktails de fruits au sirop 2	Banane	Mousse au chocolat	 Moelleux aux fruits maléfique (œufs BIO) Pour tous les anniversaires du mois	Marmelade de fruits maison à base de pommes BIO

 Plat végétarien  Origine de nos viandes  Plat sans viande * Plat avec du porc  Plat complet

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT 03 85 23 99 23 www.rpc01.com

i Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.