

| MERCREDI 7     |   |   | MERCREDI 14           |   |                                     | MERCREDI 21 |                                           |    | MERCREDI 28                  |                            |  |
|----------------|---|---|-----------------------|---|-------------------------------------|-------------|-------------------------------------------|----|------------------------------|----------------------------|--|
| Entrées        | 1 | ✓ | Demi pamplemousse     | ✓ | Ciselée d'iceberg                   | ✓           | Salade de pommes de terre persillées      | ✓  | ✓                            | Macédoine de légumes       |  |
|                | 2 | ✓ | Salade multifeuille   |   |                                     |             |                                           |    |                              |                            |  |
|                | 3 |   |                       |   |                                     |             |                                           |    |                              |                            |  |
| Plats          | 1 | ✓ | Omelette basquaise    | 1 | Tartiflette *                       | PC          | Poisson meunière                          | PC | Lasagne à la bolognaise      | PC                         |  |
|                | 2 | 1 | Rôti de dinde au thym | ✓ | Tartiflette veggie                  | PC          | Cordon bleu de volaille                   | ✓  | Raviolis aux légumes (Stock) | PC                         |  |
|                | 3 |   |                       |   |                                     |             | Pané blé emmental et épinards             | ✓  |                              |                            |  |
| Accompagnement |   |   | 1                     | ✓ | Petits pois BIO                     |             | Gratin de brocolis à base de brocolis BIO | ✓  |                              |                            |  |
| Laitages       | 1 |   | Carré président       |   | Tomme blanche à la coupe            |             | Chanteneige                               |    |                              | Yaourt Local circuit-court |  |
|                | 2 |   |                       |   |                                     |             |                                           |    |                              |                            |  |
|                | 3 |   |                       |   |                                     |             |                                           |    |                              |                            |  |
| Desserts       | 1 |   | Galette des rois      |   | Biscuit de Savoie à base d'œufs BIO |             | Pomme cuite à la gelée de groseille       |    |                              | Orange BIO                 |  |
|                | 2 |   |                       |   |                                     |             |                                           |    |                              |                            |  |
|                | 3 |   |                       |   |                                     |             |                                           |    |                              |                            |  |



Pour tous les anniversaires du mois



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.