

 Plat végétarien
 Plat sans viande

 Origine de nos viandes
 * = Plat avec du porc
 (PC) = Plat complet



Menu "Bio"
 1 produit bio/jour
 DU 12/03/2025 AU 26/03/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

	Menu Mario		
	mercredi 12	mercredi 19	mercredi 26
ENTRÉES 3	1  Soupe de légumes 2  Poireau cuit à la vinaigrette	1  Mixte de crudités vinaigrette 2  Rôti de dinde au jus	1  Salade verte aux grains de sable(mais) 2  Boules de feu au boeuf sauce ketchup
PLATS	1  Tajine de poulet 2  Beaufilet de colin au curcuma 3  Falafels sauce orientale	1  Boulettes végétariennes tomate mozzarella 2  Gratin de brocolis 3  Pâtes papillons	1  Haché de saumon aux champignons turbo 2  Sauce italienne 3  Petit Louis'Gi
Accompagnement	 Semoule	 Yaourt nature fermier Désirts	
LAITAGES 3	1 Tomme grise à la coupe 2 	1 Chocnut's cake maison (oeufs BIO) 2  Pour tous les anniversaires du mois	1 Compote maison pomme BIO 2  banane dérapante
DESSERTS 3	1 Fruit BIO (selon arrivage) 2 		



Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Site internet : <https://www.rpc01.com>